

# LA FEUILLE DE CHOU MARSIENNE

Les Petits Jardins Marsiens Association

Avril 2019 - Numéro 42

*Petit journal mensuel pour passionnés et amateurs de jardinage, destiné à tous. La Feuille de Chou Marsienne de l'association Les Petits Jardins Marsiens a pour but de promouvoir et de sensibiliser sur un jardinage respectueux de l'environnement, d'informer sur les techniques de jardinage alternatives aux produits chimiques et de découvrir des recettes de saison avec des produits issus de vos jardins.*

\*\*\* **Dicton d'Avril** : Avril le doux, quand il se fâche, est le pire de tous \*\*\*

## GROS PLAN SPECIAL sur ... LA FETE DU JARDIN organisée par notre association

Cette année, l'association a décidé de faire évoluer notre traditionnel troc aux plantes de printemps. Cet évènement est rebaptisé « l'association Les Petits Jardins Marsiens fête le jardin ». De plus, cette fête se déroulera toute la journée du dimanche 28 avril 2019, de 10h à 17h.

Durant cette journée, en parallèle du troc aux plantes sera organisé un marché de producteurs et des animations en lien avec la jardinage respectueux de l'environnement.

### 1- Troc aux plantes

Un troc aux plantes animera la journée de 10h à 16h, basé sur l'échange, **entièrement gratuit.**

Mais si vous n'avez rien à échanger, pas d'inquiétude le troc aux plantes est ouvert à tout le monde, il sera toujours possible pour vous de déambuler dans les allées fleuries de cette belle manifestation, et pourquoi pas repartir avec un ou deux végétaux.

Pour une question d'organisation, il est toujours bon de venir échanger vos plants en y indiquant le nom du végétal et la couleur de floraison que vous ramenez afin de faciliter les échanges des autres « troqueurs verts ».



**Petit Mars**  
L'association  
des petits jardins marsiens  
**Fête le jardin**  
**Dimanche**  
**28 avril 2019**  
de 10 h 00 à 17 h 00  
Complexe Fernand Sastre  
**Troc aux plantes**  
jusqu'à 16h00

**Vente de confitures, de miel et de légumes**  
**Vente d'hôtels à insectes et d'Ollas**  
**Vente de végétaux par des professionnels**

**Animations autour du jardinage:**  
- "Jardiner sans pesticides" avec Sylvain Jacquin   
- La réduction des déchets avec la CCEG   
- Création de "bombes de graines" ...

**Restauration le midi - Bar**  
Découverte des Tacos  
avec le Food Truck de Jeremy 

**Contacts**  
06 72 64 93 82  
Association les Petits Jardins Marsiens 

## 2- Vente et dégustation de confiture de fruits et de légumes par « Touches de saveurs »

Touches de saveurs



Source image :  
Véronique BINET

Les confitures nous accompagnent sur des tartines pour le petit déjeuner ou le goûter ou bien encore étalées sur des crêpes gourmandes. Chaque saison apporte de nouvelles saveurs à mettre en pot. Au printemps les cerises, puis les fraises et les framboises. En été, les abricots puis les prunes, en septembre, la gelée de mûres ou de pommes puis de coings. En hiver, les oranges se transforment en marmelade.

Et si à l'occasion de votre visite vous en profitez pour faire la connaissance de confiture originales et vous laissez surprendre par des recettes qui sortent de l'ordinaire : des confitures de légumes ! Vous pourrez déguster et apprécier ces nouvelles recettes et plonger votre petite cuillère dans les pots présentés sur le stand de « Touche de saveurs ».

## 3- Découverte de l'apiculture et vente de miel par Alexis FERARD

Alexis FERARD, apiculteur sur la commune de PETIT-MARS se fera un plaisir de vous faire découvrir la vie des abeilles et les bienfaits des produits apicoles. Il est essentiel de connaître le cycle des abeilles pour les protéger et les rendre indispensables au jardin.



Source image :  
<https://www.femmeactuelle.fr/sante/medecine-douce/miel-faire-allie-sante-48165>

## 4- Vente de plantes et de plants potagers par J'M Jardin



La société J'M Jardin, de JOUE-SUR-ERDRE, proposera à la vente des plants potagers de qualité pour votre potager. Pour sa première participation, l'entreprise vendra plusieurs variétés de légumes afin de diversifier les végétaux.

## 5- Vente de légumes et de plants potagers par Alain OLIER

Alain OLIER est producteur de légumes sur la commune de PETIT-MARS. Il se fera un plaisir de proposer lors de notre fête du jardin des légumes bio à la vente et quelques plants potagers.

## 6- Vente d'ollas

Fière de ses 4000 ans d'existence, cette technique d'arrosage fait toujours des merveilles surtout dans le Sud de l'Europe où elle reste très utilisée.



Source image :  
Véronique BINET

Le terme Olla vient de l'espagnol qui veut dire 'marmite' ou 'pot'. La olla est un contenant en terre cuite micro-poreuse, revêtant le plus souvent la forme d'une jarre. Elle est dotée d'une ouverture dans sa partie supérieure surmontée d'un couvercle.



Source image :  
Stéphanie BABARIT

La olla est enterrée au pied d'une plante puis remplie d'eau et refermée. Seul le col de la jarre dépassera légèrement du sol afin de pouvoir réalimenter la olla en eau.

Sa constitution poreuse permet à l'eau de s'échapper doucement et directement au niveau des racines des plantes assurant ainsi un arrosage ciblé et très efficace. La plante ne puise que ce dont elle a réellement besoin et ne subit plus de stress

hydrique.

### 7- Vente d'hôtels à insectes

Traditionnellement, l'association Les Petits Jardins Marsiens confectionne et garnit des hôtels à insectes pour ainsi les vendre lors de nos manifestations de printemps. Cette année encore, nous nous sommes afférés pour créer de beaux hôtels à insectes qui seront disponibles à la vente lors de la fête du jardin du 28 avril 2019.



Source image :  
Véronique BINET

### 8- Animation sur le jardinage sans pesticide par l'EDENN et les Jardins Naturels Vivriers



Depuis le 1er janvier 2019, vous ne pouvez plus acheter, utiliser ou stocker des pesticides chimiques pour jardiner ou désherber. Issue de la loi Labbé, cette interdiction concerne les particuliers mais également les collectivités (depuis le 1er janvier 2017).



Il est temps de changer nos pratiques ! Sylvain est là pour nous aider et se propose de nous présenter des supports afin de mieux nous informer et nous donner des pistes d'alternatives à l'utilisation des pesticides.

Source image :  
Véronique BINET

### 9- La réduction des déchets avec un focus sur le compostage par Audrey LETE, animatrice déchet à la CCEG

Pour les adultes :

- Quizz sur la production et la gestion des déchets et les solutions pour réduire ses déchets
- Atelier sur le compostage : quels déchets déposer dans mon composteur ? les règles d'or du compostage, comment utiliser le compost ?

Pour les enfants :

- Echantillon de compost à manipuler pour découvrir les petites bêtes du compost, quizz compostage
- Memory sur les gestes de réduction des déchets





Je souhaite des conseils  
pour composter



Source image :  
CCEG

## 10- Les Jardins d'Avenir de l'Association Nortaise des Chômeurs en Recherche d'Emploi (ANCRE)

L'association ANCRE sera présente pour proposer des adhésions pour des paniers de légumes bio produits en maraîchage sur un chantier de réinsertion « les jardins d'avenir ».

- Acheter des paniers aux Jardins d'Avenir est une démarche de solidarité.
- Le montant de l'adhésion à l'association est de 10 €/an.
- L'engagement est annuel (de date à date) pour 49 paniers dans l'année. Il est renouvelé par tacite reconduction.
- Vous avez le choix entre des paniers à 9 € ou 11,50 €. Le choix se fait au moment de l'adhésion. Il pourra être modifié si besoin par la suite.
- L'adhésion peut démarrer au début de n'importe quel mois de l'année.



Source image :  
<http://www.ancre44.fr>

## 11- Atelier création de bombes à graines proposé par l'association



Le principe est de façonner des boules avec de l'argile, de la terre de jardin ou du terreau et de l'eau puis d'insérer à l'intérieur des graines. Vous pourrez ensuite lancer vos « bombes » dans les espaces où vous voudriez voir pousser des fleurs.

Source image :  
<https://www.sain-et-naturel.com/bombes-de-graines-bombes-ecologiques-reverdier.html>

## 12- Restauration sur place avec la présence d'un foodtruck

Le midi , découvrez les tacos avec Jérémy et son foodtruck FRENCH TACOS JM concept unique en France.

Vous pourrez également déguster des gâteaux fait maison et un bar sera présent pour vous rafraîchir.



\*\*\*\*\*

# RECETTE : Tarte aux poireaux et au saumon fumé

## Ingrédients :

- 1 pâte feuilletée
- 3 poireaux
- 150 g de saumon fumé
- 3 œufs
- 20 cl de crème liquide
- sel et poivre



Source image :

[www.marmiton.org](http://www.marmiton.org)

## Préparation :

Préchauffer le four à 180 °c

Laver et couper les poireaux en rondelles puis les faire blanchir 5 minutes dans l'eau bouillante salée. Egoutter.

Etaler et piquer la pâte. Verser les poireaux sur le fond de tarte.

Mélanger les œufs, la crème liquide. Poivrer. Couper le saumon fumé en petits morceaux.

Verser le mélange sur les poireaux.

Enfourner pendant 35 min environ.

Merci Laure et Aurélien  
pour cette recette de fin d'hiver !!!

\*\*\*\*\*

## Calendrier lunaire du mois de Avril 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1 ↑ <b>Apogée lunaire</b> Ne pas jardiner	2 ↑ 	3 ↑ 	4 ↑ ☉ 	5 ↑ 	6 ↑ 	7 ↑ 
8 ↑ 	9 ↑ 	10 ↑ 	11 ↑ 	12 ↓ <b>Nœud lunaire</b> Ne pas jardiner	13 ↓ 	14 ↓ 
15 ↓ 	16 ↓ 	17 ↓ <b>Périgée lunaire</b> Ne pas jardiner	18 ↓ 	19 ↓ ☾ 	20 ↓ 	21 ↓ 
22 ↓ 	23 ↓ 	24 ↑ 	25 ↑ <b>Apogée lunaire</b> Ne pas jardiner	26 ↑ 	27 ↑ 	28 ↑ <b>Nœud lunaire</b> Ne pas jardiner
29 ↑ 	30 ↑ 					

	<b>Jour RACINE</b> : Période où la Lune influe sur le système racinaire des végétaux Plantes concernées : ail, betterave, carotte, céleri-rave, échalote, endive, navet, oignons, pomme de terre, radis, panais,...		<b>Jour FLEUR</b> : Période où la Lune influe sur les végétaux à fleurs et légumes-fleurs Plantes concernées : artichaut, brocoli, chou-fleur, fleur, arbre, arbustre, buisson, aromatique à fleurs...
	<b>Jour FRUIT et GRAINE</b> : Période où la Lune influe sur la stimulation des fruits Plantes concernées : noisette, châtaigne, tomate, pois, aubergine, concombre, courge, fève, fraise, framboise, haricot, melon, arbre fruitier, citrouille...		<b>Jour FEUILLE</b> : Période où la Lune influe sur les tiges et les feuilles des plantes Plantes concernées : gazon, persil, salade, choux, épinard, poireau, céleri-branche...
↑	<b>Lune montante : la lune monte dans le ciel</b> A faire : semez, greffez, récoltez les fruits, les légumes fruits et les légumes feuilles	↓	<b>Lune descendante : la lune descend dans le ciel</b> A faire : tondre, planter, bouturez, récoltez les légumes à racines, travaillez la terre, taillez les arbres et les plantes
●	<b>Pleine Lune</b>	●	<b>Nouvelle Lune</b>
		<b>Apogée lunaire</b> : la Lune est au plus loin de la Terre <b>Périgée lunaire</b> : la Lune est au moins loin de la Terre	