



POUR UN JARDIN PLUS SAIN



Jardiner au naturel, c'est avant tout jardiner avec son environnement en respectant l'**équilibre du jardin**.

Le jardinier n'est pas le seul acteur. Il se doit de préserver les ressources : eau, sol, **biodiversité** pour que celles-ci lui apportent l'aide dont il a besoin face aux **ravageurs** et aux **maladies** des plantes cultivées.



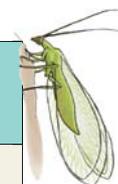
ATTENTION !

Certains insecticides détruisent les ravageurs et tuent également des auxiliaires !
Sachez les identifier.

LES AUXILIAIRES

La plupart des êtres vivants du jardin sont indispensables à la fertilité et à la santé des plantes. Pour **protéger le jardin**, les **auxiliaires** mangent les ravageurs qui parasitent les cultures.

LES RAVAGEURS	LEUR NOURRITURE	LES AUXILIAIRES
Chenilles	Feuilles des plantes ornementales, fruitières et potagères	Mésanges
Escargots	Plantes potagères et florales	Hérissons
Pucerons	Sève des plantes	Coccinelles, syrphes, chrysopes, mésanges, perce-oreilles
Limaces	Tissus végétaux, champignons	Hérissons, musaraignes
Acariens	Contenu des cellules végétales	Chrysopes, coccinelles



RENDRE VOTRE JARDIN ACCUEILLANT

- Préférez une **pelouse fleurie** et des haies d'arbustes à fleurs (sureau, buis, weigélia, aubépine, viorne, cornouiller...), véritables réserves de **nourriture** pour de nombreux **auxiliaires**.



- Installer de **petits abris** (paillis de feuilles mortes, petits fagots de bois glissés sous les haies, tas de pierres, zone plus sauvage, et nichoirs).



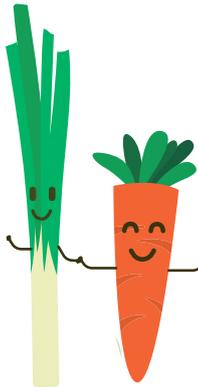
LES RAVAGEURS



LES ASSOCIATIONS DE PLANTES

Il existe divers modes d'action des **plantes compagnes** : elles peuvent soit favoriser la croissance des plantes voisines, soit **servir d'appâts** ou de leurres aux ravageurs, et donc, les éloigner d'autres plantes, ou encore tout simplement **éloigner les nuisibles** ou **attirer les auxiliaires**.

Les **aromatiques** sont de précieuses plantes compagnes, n'hésitez pas à en **planter** aux quatre coins du **potager**. Associez les **vivaces** herbacées florales **avec les fruitiers** et les arbustes à petits fruits. Leurs moindre sensibilité aux maladies et aux ravageurs en font des **plantes rêvées pour l'éco-jardinier**. Par leurs odeurs, elles masquent celles de leurs compagnes de culture.



Exemples d'association

- La chenille de la piéride du chou déteste la bourrache.
- La menthe verte ou poivrée éloigne les pucerons noirs des rosiers.
- Les carottes, par leur odeur, repoussent la teigne du poireau et réciproquement, la mouche de la carotte n'aime pas l'odeur du poireau.
- La lavande déplaît aux fourmis, limaces et escargots.
- Le pois éloigne les doryphores de la pomme de terre.

LES PIEGES

Des **barrières mécaniques** simples et efficaces peuvent **empêcher les animaux** présents de nuire aux cultures et aux récoltes.



Contre les limaces et les escargots :

- Réaliser une **barrière** de sciure de bois ou **paillis de chanvre** autour des cultures attaquées.



Contre les insectes :

- Étendre des **filets** à mailles très fines (voiles de protection) **au dessus des plantes**.



- Accrocher dans les arbres des dispositifs de bandes collantes de couleurs attractives ou disposer autour des troncs des bandes-pièges de carton ondulé. Ces pièges ne font pas la différence entre les ravageurs et les auxiliaires. Penser à détruire les cartons pour éliminer les larves.



- Installer des **pièges à phéromones** contre certains insectes ravageurs, plus sélectifs et réutilisables.

LES MALADIES



LES BONS GESTES



- **Supprimer et évacuer** toutes les **parties malades**
- **Nettoyer** et désinfectez ses **outils de coupe** avec du vinaigre blanc
- **Mettre** en place la **rotation des cultures**
- Penser au **traitement** préventif avec des **purins**, s'il y a eu une maladie l'année passée afin de renforcer les défenses de la plante et d'éloigner certains ravageurs par un effet répulsif

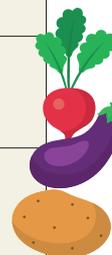
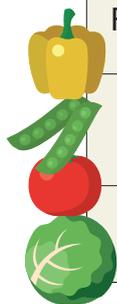
LA ROTATION DES CULTURES

La **rotation** consiste à ne **pas** cultiver des plantes de la **même famille** au **même endroit** deux années de suite ou plus, car les **maladies** et **ravageurs** sont souvent **communs** aux plantes d'une **même famille**.



Les familles botaniques

Astéracées ou composées	laitue, chicorée, salsifis, scorsonère, artichaut, topinambour
Apiacées ou ombellifères	carotte, céleri, fenouil, panais, persil, cerfeuil
Chénopodiacées	arroche, betterave, épinard, poirée (blette)
Cucurbitacées	cornichon, concombre, courgette, melon, potiron
Brassicacées ou crucifères	choux, navet, radis, roquette, moutarde, colza, navette fourragère (rotation longue de 4 à 5 ans)
Fabacées ou légumineuses	pois, haricot, fève, féverole, trèfle (3 ans)
Alliacées	ail, oignon, échalote, poireau (rotation longue de 4 à 5 ans)
Solanacées	pomme de terre, tomate, aubergine, physalis, poivron, piment (4 ans)



LE POUVOIR DES PURINS



LES PURINS CONTRE LES RAVAGEURS

La décoction d'ail

La décoction d'ail est utilisée comme **répulsif** contre pucerons, acariens et autres nuisibles.

La décoction d'ail pure s'utilise aussi contre la cloque du pêcher et la pourriture du fraisier.

Info Pratique !

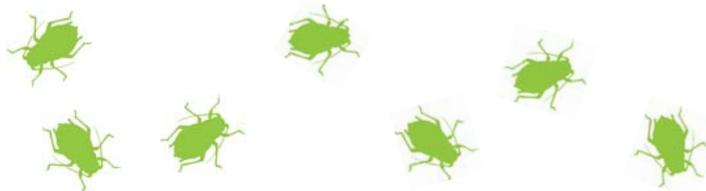
Trop compliqué ?

Pensez aux purins prêts à l'emploi, disponibles en jardineries !



Recette

- Eplucher puis hacher 500g de gousses d'ail
 - Laisser tremper 10 à 12 heures dans 5 litres d'eau
 - Porter cette préparation à ébullition puis laisser bouillir pendant 15 minutes
 - Laisser refroidir
 - Pulvériser sur le feuillage et arroser le pied de la plante
 - Renouveler l'opération 2 à 3 fois à 3 jours d'intervalle
- Pulvériser dilué à 5% contre les pucerons, acariens et la mouche de l'oignon



Le purin de fougère

Le purin de **fougère** s'utilise comme **répulsif** contre les insectes (puceron, cicadelle, taupin), les limaces et les escargots, ou encore comme engrais bio.

Recette

- Hacher grossièrement 1kg de feuilles de fougère fraîche.
- Mettre dans un récipient en bois ou en plastique
- Ajouter 10 litres d'eau
- Couvrir le mélange à l'aide d'un morceau de tissu
- Remuer chaque jour la macération avec un bâton afin de favoriser la fermentation
- Laisser macérer ce mélange 15 jours environ

Le purin est prêt lorsqu'il n'y a plus de bulles à la surface, indiquant que la fermentation est terminée.

Filter et conserver dans un bidon étiqueté pendant un an au maximum

- Pur contre les pucerons et cicadelle de la vigne
- Dilué à 10% et pulvérisée 2 fois avant plantation contre le taupin de la pomme de terre

ATTENTION !

Ces recettes sont données à titre indicatif et ne garantissent pas forcément les effets indiqués, compte tenu des conditions de préparation non standardisées chez les jardiniers amateurs.



LE POUVOIR DES PURINS



LES PURINS CONTRE LES MALADIES

Le purin d'Ortie

Le purin d'**ortie** a un fort apport en azote, en fer et en éléments nutritifs. Il contribue à apporter aux plantes vigueur et croissance, ce qui fait également de lui un bon **engrais** naturel.

Recette

- Enlever les racines et hacher les feuilles
- Mettre 1 kg dans un récipient non métallique.
- Laisser macérer dans 10 litres d'eau
- Remuer ce mélange tous les jours

À la fin de cette macération (dès que la mousse disparaît), filtrer la solution de purin d'ortie (*sur un tissu fin, comme une chute de voile de protection, ou un filtre*) pour retirer tous les résidus d'ortie



Recette

- Cueillir 1 kg de feuilles bien fraîches.
- Faire macérer dans 10 litres d'eau de pluie durant 1 à 2 semaines
- Mélanger régulièrement

Le purin est prêt lorsque le liquide est noir et que les feuilles forment une purée au fond du récipient

- Filtrer ensuite pour éliminer tout résidu et avoir un liquide parfaitement propre
- Dilué à 20% en arrosage ou à 5% en pulvérisation foliaire

Le purin de prêle

Le purin de **prêle** a des propriétés (contient de la silice) efficaces **contre** certaines **maladies** comme par exemple : l'oïdium, la tavelure, le mildiou ou la cloque du pêcher.

Recette

- Cueillir 1 kg de feuilles fraîches
 - Ajouter 9 litres d'eau de pluie (*car sans calcaire*)
 - Laisser macérer durant 1 à 2 semaines
- Il ne faut pas utiliser de récipient métallique pour la macération
- Mélanger régulièrement

On sait que le purin de prêle est prêt lorsque le liquide est noir et que les feuilles forment une purée au fond du récipient



Info Pratique !

Demandez conseil dans les jardinerias signataires !



Le purin de consoude

Grâce à sa forte teneur en matières organiques, notamment en potasse, en calcium et en azote, le purin de **consoude** est un **stimulateur de croissance** et de floraison reconnu pour les plantes.