

# UN SOL ÉQUILIBRÉ POUR DES PLANTES EN BONNE SANTÉ

A l'image de la santé des hommes qui dépend en partie de la qualité de son alimentation, la santé des plantes est intimement liée à l'état de l'environnement où elles puisent de quoi se nourrir, en l'occurrence le sol. Un sol équilibré et de qualité, c'est donc la condition *sine qua non* pour obtenir des plantes belles et fortes, capables de lutter contre les agressions climatiques, les maladies et les ravageurs. Un jardinier averti se doit donc de prendre soin de son sol autant que de ses plantes.

Mais pour prendre soin de son sol et l'équilibrer si besoin, encore faut-il bien le connaître... Grâce au test du bocal (cf. illustration ci-contre), votre terrain de jardinage n'aura plus aucun secret pour vous ! En fonction des résultats de ce test très simple à réaliser, vous saurez d'abord quels types de plantes s'épanouiront le mieux dans le sol de votre jardin : s'il est plutôt sableux, à vous les azalées, camélias et autres hortensias ! S'il est argileux, préférez les cerisiers, les pommiers ou encore les orchidées et les géraniums.

## Bichonner les colocataires de vos plantes.

Quelque que soit votre type de sol, afin de lui permettre de s'équilibrer au maximum, il vous faut avant tout mettre en œuvre une gestion respectueuse de la biodiversité. Règle numéro 1 : éviter tout traitement phytosanitaire pouvant nuire aux colocataires de vos plantes, en l'occurrence l'ensemble des organismes qui cohabitent dans le sol avec elles. Ces organismes (faune comme flore) jouent en effet un rôle

prépondérant dans l'équilibre du sol. Bactéries, champignons, algues et autres protozoaires agissent comme engrais fertilisant, dissolvent les phosphates enfermés dans le sol, permettent la fixation de l'azote et participent à la transformation en humus des résidus de récolte.

## Nos amis, les vers de terre...

Autre organisme indispensable à la bonne santé d'un sol : le ver de terre. Ou plutôt les vers de terre puisqu'on estime que 7 à 8 espèces cohabitent dans un même milieu. Et chacune a des missions bien précises. Les épigés, qui vivent en surface, participent activement au fractionnement de la matière organique facilitant ainsi son absorption par les plantes. Les anéciques, eux, sont capables de creuser des galeries qui entretiennent la porosité du milieu. Quant aux endogés, ils permettent la création d'une structure grumeleuse, qui à son tour joue un rôle sur la rétention et l'infiltration de l'eau dans le sol. La présence en nombre de « ces premiers laboureurs du sol », comme les surnommaient Darwin, est donc à encourager.

Comment ? Tout d'abord en évitant de retourner la terre en profondeur. A vous donc, la bio fourche, la grelinette et le croc griffe. Ces outils permettent de décompacter la terre, sans blesser les vers. Nos amis les lombrics vous remercieront en retour par un sol plus fertile !

## Pour en savoir plus :

Une exposition sur le sujet, « Un sol en bonne santé pour des plantes en bonne santé », est disponible gratuitement auprès d'EDENN. Plus d'informations [www.edenn.fr](http://www.edenn.fr)



## LES P'TITS TRUCS DU JARDINIER !

Même si vous protégez votre sol et ses multiples habitants, vous ne pourrez pas vous dispenser de nourrir vous-mêmes la terre de votre jardin, ceci afin de pallier la quasi-absence d'arrivée de matières organiques résultant des systèmes agricoles conventionnels. Pour enrichir la terre en matières organiques, plusieurs possibilités s'offrent à vous :

- l'apport de compost ;
- l'apport de terreau horticole ;
- l'apport d'engrais organique ;
- l'apport de fumier ;
- l'apport de calcium.

N'hésitez pas à prendre conseil dans les jardinerie signataires de la charte « Jardinez au naturel, ça coule de source ».



1 à 3 kg

de compost/m<sup>2</sup>/an, c'est l'apport moyen pour la plupart des végétaux.



6 mois

délais de fabrication d'un compost utilisable.



## Le test du bocal

**Les accessoires**

- un agitateur
- une ou deux tasses de sol sec
- un bocal en verre transparent d'environ 1 litre

**Etape 1**

Verser le sol sec dans le bocal

Ajouter de l'eau jusqu'à ce que le bocal soit presque plein

**Etape 2**

Agiter rigoureusement le mélange pendant quelques minutes

Laisser reposer pendant au moins 24h

**Etape 3**

Le mélange se stratifie en plusieurs couches

**sol sableux**

- 70% et plus de sable
- de 0 à 30% de limon
- de 0 à 15% d'argile

**sol argileux**

- de 0 à 20% et plus de sable
- 80% et plus de limon
- de 0 à 15% d'argile

**sol limoneux**

- de 0 à 40% et plus de sable
- de 0 à 45% de limon
- de 25% et plus d'argile

**sol équilibré**

- de 40 à 60% et plus de sable
- de 30 à 50% de limon
- de 15 à 25% d'argile